

МЕНЮ № 81 Ясли на 8 май 2026г

5д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	6,33	6,19	24,57	180,1
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	0,07	0,02	11,93	48,15
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
ОБЕД	Салат из фасоли, кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	40	1,62	4,65	3,71	30,70
	Суп гороховый с картофелем на мясн.бульоне	150/10	5,29	4,33	10,0	108,56
	Тефтели мясные (без риса)	50	5,79	5,21	5,62	92,46
	Овощное рагу	120	2,02	12,56	9,83	162,29
	Компот из свеж. фруктов	150	0,17	0,09	7,44	32,89
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4
	Рисов.запеканка с рыбой	110/2	2,65	1,77	25,86	134,03
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,1	0,02	5,18	21,78
ИТОГО			42,03	51,8	209,98	1498,92

М/Сестра В.В. Вуф Муртазина В.М.
 Кладовщик С.И. Агафонова Агафонова С.И.

МЕНЮ № 81 Сад на 8 май 2026г

5д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	180/3	8,13	7,34	31,58	225,9
	Чай без сахара, с мармеладом	180/20	0,09	0,02	23,84	96,3
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
ОБЕД	Салат из фасоли, кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	60	2,44	6,98	5,57	46,18
	Суп гороховый с картофелем на мясн.бульоне	180/10	5,95	4,97	11,98	126,35
	Тефтели мясные (без риса)	70	8,1	7,29	7,87	129,44
	Овощное рагу	150	2,53	15,7	12,29	202,86
	Компот из свеж. фруктов	180	0,2	0,11	8,93	39,47
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Кондитерское изделие	20	2,18	0,26	13,76	66,2
	Рисов.запеканка с рыбой	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ИТОГО			57,72	57,93	240,01	1739,35

М/Сестра Вася Муртазина В.М.
 Кладовщик А Агафонова С.И.